Autores y Diseñadores Aldana Corona Sofía, Ortiz Rivera Jesus

Prueba Psicométrica para la Intervención y Diagnostico del Estrés Postraumático

Ficha Técnica:

Tipo de instrumento: Estructurada

Tipo de administración: Heteroaplicada

Población: Adultos (27 a 55 años)

Forma de aplicación: Individual, atravesó de un especialista y mediante descarga de documento.

Nº de ítems: 20

Tiempo de administración: <= 30 min.

Área terapéutica que evalúa

A. Sintomatología
B. Trastornos
C. Ansiedad
D. Relacionados con traumas y factores de estrés postraumático

Descripción y Desarrollo

Descripción e interpretación:

Este instrumento cuantifica la frecuencia y la gravedad de cada uno de los síntomas del Trastorno por Estrés Post-Traumático. Es un cuestionario que se aplica mediante entrevista, formado por 20 ítems mostrados con escala tipo Likert de 5 grados (0-4 puntos). La puntuación obtenida se encuentra entre 0 y 80 puntos.

Para la creación de la prueba se seleccionaron 20 ítems que presentan y más sensiblilidad al cambio, con la intención de crear un instrumento breve y de alta sensibilidad al cambio.

Se presentan los siguientes puntos de corte:

0-14: No existencia de TEPT

15-17 Comienzo de rasgos significativos por TEPT

Igual o superior a 18: Trastorno por TEPT.

Por lo que respecta a la aplicación de la prueba en ensayos clínicos con nuevas terapias, Davidson et al., sugieren que la aparición de un descenso igual o inferior en la puntuación obtenida respeto al control previo, pueden sugerir una adecuada respuesta al tratamiento.

A continuación se puede observar la prueba o test psicométrico empleado para el diagnóstico e intervención psicológica en casos de estrés postraumático, englobando 20 Ítems que son precisos, sensibles y confiables a la hora de su medición.

Autores y Diseñadores Aldana Corona Sofía, Ortiz Rivera Jesus

No. de Ítems	Síntomas	0	1	2	3	4
1	Recuerdos del acontecimiento					
2	Intrusos que provocan malestar y en los que se incluyen imágenes, pensamientos o percepciones.					
3	Sueños recurrentes					
4	Actúa o tiene la sensación de que el evento traumático está ocurriendo					
5	Malestar psicológico intenso					
6	Respuestas fisiológicas					
7	Esfuerzos para evitar pensamientos					
8	Esfuerzos para evitar sentimientos o conversaciones sobre el suceso traumático					
9	Esfuerzos para evitar actividades					
10	Incapacidad para recordar					
11	Reducción acusada del interés					
12	Desapego o enajenación					
13	Restricción de la vida afectiva					
14	Sensación de futuro desolador					
15	Dificultades de sueño					
16	Irritabilidad					
17	Dificultades de concentración					
18	Hipervigilancia					
19	Hiperventilación					
20	Respuesta exagerada de sobresalto					
Total						